



Blå Linjen

Hur vi i Spånga Hockey bedriver vår verksamhet, från hockeyskola till A-lag, från värderingar till samverkan och allt däremellan.

Verksamhetsidé

I Spånga Hockey strävar vi efter att så många som möjligt ska vilja vara engagerade i föreningens verksamhet så länge som möjligt och för de som vill, ge förutsättning att bli så bra som möjligt, oavsett om du är delaktig i föreningen som spelare, ledare, domare eller styrelsemedlem.

Föreningen följer och arbetar efter Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen".

Läs mer på <https://hemmaplansmodellen.se/>

Värdegrund

- Vi sätter individen i fokus
- Vi ger alla en möjlighet att utvecklas
- Vi anpassar träning och match efter målgruppen
- Vi bedriver en allsidig träning på och av is

Våra konkreta mål

- Att varje år starta nya lag från vår Hockeyskola
- Att ha ett lag i varje åldersgrupp
- Att ha minst två målvakter i varje barn- och ungdomslag
- Att ha egen spelarförsörjning till våra representationslag
- Att vårt A-lag har en säker plats i division 2
- Att våra tränare har licens och behörighet i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege

För oss i Spånga Hockey innebär detta

Det ska kännas roligt och tryggt att komma till ishallen.

Alla ska känna sig respekterade, och med det - på och av isen - visa respekt för andra såsom medspelare, motståndare, domare, funktionärer och publik.

Alla ska känna sig välkomna, vi hälsar på varandra och vill varandra väl oavsett vilket lag vi tillhör.

Alla spelarna ska uppleva att de får utveckling på sin egen nivå.

Alla medlemmar i Spånga Hockey har ett ansvar att vi efterlever vår verksamhetsidé och värdegrund.



Lagverksamheten

Våra åldersindelningar

Ungdomsverksamheten består av ett eller flera matchlag i respektive åldersgrupp. Till varje lag finns ett antal ledare vilka mestadels består av föräldrar som utgör gruppen av lagledare, huvudtränare, hjälptränare, materialförvaltare och kassör. Ledarna har gemensamt uppgiften att skapa trivsel, kamratskap och laganda i laget.

Spånga Hockey ska förutom ungdomsverksamheten ha ett representationslag för seniorer samt för juniorer J18 och J20.

Det finns också ett veteranlag samt ett rekreationslag för damer.

Spånga Hockey följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för hur tävlingsverksamhet ska bedrivas.

Ishockey för flickor

Spånga Hockey ska verka för att fler flickor spelar ishockey. För flickor gäller främst samma förutsättningar som för pojkar enligt ovan. Varje flicka tillhör sitt lag och får matcher och träningar med laget. Från säsongen 23/24 startar Spånga Hockey sitt första renodlade flicklag.

Hockeyskolan

Hockeyskolan är certifierad av Svenska Ishockeyförbundet och leds av våra egna utbildade tränare/ledare. Hockeyskolan har grupper för både flickor och pojkar samt för enbart flickor.

Nybörjare efter hockeyskolan

Alla som börjar i Spånga Hockey ska känna sig välkomna. Nybörjare startar alltid i hockeyskolan oavsett ålder för att få de tekniska grunderna. När tiden är mogen kommer spelaren att anpassas succesivt till den åldersgrupp som passar spelaren där han/hon är i sin utveckling. Ishockey är en tekniskt utmanande sport och det är viktigt att grunderna finns på plats för en givande utveckling. I det fallet kommer matcherna något senare, men Spånga Hockey ska verka för en snabb utveckling tillsammans med spelaren där målet är att få in spelaren i rätt åldersgrupp så snabbt som möjligt.



Ishockey för Barn

Med ishockey för barn avses verksamhet upp till U12

- U9	8-9 år	Poolspel, 1/6-del av fullstor rink
- U10	9-10 år	Poolspel, 1/4-del av fullstor rink
- U11	10-11 år	Poolspel, 1/4-del av fullstor rink
- U12	11-12 år	Poolspel, 1/3-del av fullstor rink

Läs mer: https://www.swehockey.se/media/wnjlhvea/spelformer_ramverk-2022_2.pdf

Ledord

- Genom att ha roligt tillsammans skapa ett livslångt intresse för ishockey
- Ta emot och ge plats för alla som vill vara med
- Verka för att fler pojkar och flickor med olika bakgrund börjar med ishockey
- Uppmuntra allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter
- Föräldrautbildning ska ge kunskap om barns fysiska och psykiska utveckling samt god kosthållning
- Verksamheten ska organiseras utifrån barns behov, mognad och villkor så att glädje och gemenskap uppstår
- Verka för att barnen ska fortsätta spela ishockey
- Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning utifrån svensk ishockeys "Hemmaplansmodellen"

Den spelare som blir kallad till match upp till U12 ska få spela hela matchen.

Ingen spelare ska sättas vid sidan på grund av resultat eller prestation. Den enda anledningen till att en spelare inte får spela ska vara av disciplinära skäl – som ska informeras till vårdnadshavare – skada eller om viljan att gå ut på isen inte finns.



Ishockey för Ungdom

Med ishockey för ungdom avses verksamhet mellan U13 och U16

- U13 12-13 år Seriespel, helplan
- U14 13-14 år Seriespel, helplan
- U15 14-15 år Seriespel, helplan
- U16 15-16 år Seriespel, helplan

Läs mer: https://www.swehockey.se/media/wnjlhvea/spelformer_ramverk-2022_2.pdf

Ledord

- Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning utifrån svensk ishockeys "Hemmaplansmodellen"
- Hänsyn ska tas till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- Uppmuntra till goda resultat i skolan
- Återkommande arbete med "Fair Play & Respect" ska ske
- Föreningen ska löpande utbilda sina tränare och ledare i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets utbildningskrav, samt intern utbildning i olika ämnen
- Barnen/ungdomarna ska få en intern utbildning i olika ämnen som t.ex fysträning, kost- och friskvårdskunskap
- Verka för att behålla barnen och ungdomarna inom ishockeyn (spelare, tränare/ledare, domare alt. styrelsemedlem)

Den spelare som blir kallad till match upp till U16 ska få spela hela matchen. Ingen spelare ska sättas vid sidan av på grund av resultat eller prestation. Den enda anledningen till att en spelare inte får spela ska vara av disciplinära skäl – som ska informeras till vårdnadshavare – skada eller om viljan att gå ut på isen inte finns.



Ishockey för Juniorer

Med ishockey för juniorer avses verksamhet mellan J18 och J20

- Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning utifrån svensk ishockeys linje
- Hänsyn ska tas till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt, då det kan skilja upp till fem år i utvecklingen mellan barn i samma ålder
- Uppmuntra till goda resultat i skolan samt att det fungerar med spelarens arbete
- Återkommande arbete med "Fair Play & Respect" ska ske
- Alla inom föreningen ska aktivt arbeta för att motverka dopning och andra typer av fusk
- Föreningen ska löpande utbilda sina tränare och ledare i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets utbildningskrav, samt intern utbildning i olika ämnen
- Barnen- och ungdomarna ska få en intern utbildning i olika ämnen så som t.ex fysträning, kost- och friskvårdskunskap
- Verka för att behålla ungdomarna inom ishockeyn (spelare, tränare/ledare, domare alt. styrelsemedlem)



Träningar

Alla spelare ska under träningar ges likvärdig uppmärksamhet, stimulans och instruktion och därmed stöttas så mycket som möjligt i sin utveckling, både som ishockeyspelare och människa.

Målet är att genomföra en ändamålsenlig och välorganiserad träning för varje lag, som syftar till att både öka spelarnas individuella tekniska och spelförståelsemässiga kunskaper och att utveckla lagspelet. I de yngre åldrarna dominerar träning av de individuella grunderna. Syftet är naturligtvis också att medverka till att fostra spelarna på individnivå till goda idrottare. Vi vill att vår verksamhet ska präglas av gott kamratskap och en positiv och trygg social miljö.

Spånga Hockey uppmuntrar, och arbetar proaktivt för, att lagen samarbetar över åldersgränserna genom exempelvis block- och samträningar mellan lagen. Detta kan innebära att man vid träning låter spelare träna med såväl yngre- som äldre åldersgrupper, vilket ger dels extra träningstid för spelaren, dels en möjlighet till individuell utveckling på den utvecklingsnivå där spelaren befinner sig. Detta samarbete utvecklar både individen och lagen samt skapar en mer professionell anda och relation mellan lagets ledare och föräldrar.

Spånga Hockey följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer och rekommendationer gällande nivåanpassningar vid behov. Det är viktigt att alla ges möjligheten att lyckas och utmanas på sin egen utvecklingsnivå.

Träning på is

Antalet isträningstimmar per vecka för respektive lag ska om möjligt öka i takt med att spelarna blir äldre. När det gäller sena tider som slutar klockan 23, är dessa främst för U14 till och med J20. Där U14 endast har sena träningar i undantagsfall. Tidiga träningar som startar klockan 16 är främst för de yngre grupperna U9 till och med U11, även om undantag kan förekomma.

Spånga Hockey ska verka för ett tidsschema som är anpassat efter spelarnas skolgång, arbetsliv och deras behov av vila.

Målvaktsträning

Spånga Hockey genomför regelbundna målvaktsträningar ledda av utbildade målvaktsinstruktörer.



Matchspel i Spånga Hockey

Gemensamt i matchspel för barn och ungdom är Svenska Ishockeyförbundets regler om spel i fler åldersgrupper. I Spånga Hockey tillämpar vi den nivåindelning Ishockeyförbundet har förmedlat. Vi kan använda spelare på matcher i åldersgruppen över, och i åldersgruppen under.

Vi tror att varje spelare utvecklas bäst i att både få utmaningar med tuffare motstånd och att få spela på anpassad nivå för sin egen utvecklingskurva.

Som spelare i Spånga Hockeys barn- och ungdomslag ska alla ha rätt att bli kallad till antalet matcher som motsvarar en säsong. Antalet matcher under en säsong varierar från år till år beroende på seriesystemets upplägg. Matcherna behöver inte vara i den åldersgrupp som spelaren tillhör utan även i andra åldersgrupper räknas. Antalet matcher kan bli färre på grund av sjukdom, semestrar eller att det krockar med andra idrotter.

Spelarförsäkring

En olycksfallsförsäkring är kopplad till spelarlicensen, vilken är obligatorisk från 10 år. Försäkringen gäller även för olicensierade yngre spelare. Försäkringen täcker träningar och matcher i klubbens regi samt under färd till och från dessa. Försäkringen bör dock kompletteras med en privat individuell olycksfallsförsäkring.

arvestia
ppet mån-fre 8-21 lör-sön 9-21

SVEKON

ENSK KONSTRUKTIONSTJÄNST

Bortalag

ICA Supermarket
Spånga ppet alla dagar 7-21

Förbjudet att sitta
på sargen under
avkörning/spolning
STOR OLYCKSRISK



Tränare och Ledare

Grunden till en bra verksamhet är välutbildade tränare/ledare i samverkan. Utbyte av erfarenhet och kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt när vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet.

- Alla tränare/ledare uppmuntras att utveckla sin kompetens både som tränare/ledare för barn och ungdomar och som ishockeytränare.
- Som tränare/ledare har man ett ansvar att följa vår verksamhetsidé och stå bakom vår värdegrund.
- Tränare/ledare ska verka för det bästa för Spånga Hockey som förening.

Precis som i våra lag är det "laget före jaget" som gäller för våra tränare och ledare i Spånga Hockey. För att lyckas ha breda trupper, där alla spelare får vara med, och där vi utvecklar även de som ligger långt bak, eller fram, i utvecklingen, måste vi samarbeta mellan lagen. Det är obligatoriskt att tränarna/ledarna i klubben samarbetar med ledarna i åldersgruppen över och under sin egna åldersgrupp. Tillsammans ansvarar de för att alla spelare ska få en hockeyutbildning anpassad till sin utveckling.

Tillsammans med respektive sportchef planeras varje lags verksamhet och utveckling. Sportcheferna har här bra möjlighet att uppmuntra och stimulera samarbetet mellan tränare/ledare i de olika årskullarna.

Tränare/ledare i respektive barn- och ungdomslag väljs av föräldrarna i samråd med föreningens sportgrupp. Om en tränare/ledare inte följer Blå Linjen har styrelsen rätt att ersätta den tränaren/ledaren.

Alla ledare lämnar varannat år in ett utdrag ur belastningsregistret.



Föräldrar

En stor del av Spånga Hockeys verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är en förutsättning för ett fungerande Spånga Hockey. Att kunna något om ishockey är inte nödvändigt eftersom det finns många olika uppgifter inom lagen och i klubben, både på och av isen. Som föräldrarna i Spånga Hockey respekterar vi vår verksamhetsidé, ledarnas beslut kring samarbeten över åldersgränserna, laguttagningar och utpekande av spelarnas positioner.

Föräldrainformation

Föräldrar ska informeras om:

- Hemmaplansmodellen
- Lagets budget för säsongen
- Eventuella cuper och träningsläger samt eventuella kostnader
- Hur matcherna kommer att fördelas mellan spelarna
- Hur uttagning till matcher sker
- Hur samarbetet sker med åldersgruppering över och under den egna åldersgruppen
- Vilka krav som ställs på spelare; eget ansvar av utrustning, hålla tider, vara en god kamrat etc.
- Vilka krav som ställs på föräldrar; funktionärsjobb, attityd på läktaren, respektera ledarnas beslut etc.
- Styrelsens funktion och behovet av engagemang i denna

Vem hör ni av er till?

Föräldrars primära kontakt är respektive lags lagledare. Nästa instans är sportchef och i sista hand styrelsen som är fullt ansvarig för Spångas Blå Linjen. Föräldrar kan gå direkt via sportchef eller styrelsen om situationen är sådan att det krävs. Det är också viktigt att veta att era åsikter är viktiga för oss och det kommer aldrig att drabba ert barn om ni har synpunkter på våra ledare eller våra värdegrunder.



Ekonomi och finansiering

Den sportsliga ambition vi har från A-lag via juniorerna och ner till barn- och ungdomslagen sätter ramarna för hur vi bygger upp vår organisation och ekonomi. För att kunna stödja såväl ungdomslag som representationslag behöver vi ha ett väl fungerande kansli, med erfarenhet och adekvat kompetens. I en ideell klubb av Spånga Hockeys omfattning och nivå är det en stor utmaning att hitta en balans mellan kostnader och intäkter. Spånga Hockey har en grundläggande målsättning att ekonomi och finans årligen ska vara i balans.

Som aktiv betalar man en spelaravgift och en medlemsavgift, där medlemsavgiften beslutas av klubbens medlemmar på Spånga Hockeys årsmöte. Spelaravgiften är en säsongsavgift och även om spelaren inte fullföljer hela säsongen ska spelaren erlägga hela säsongsavgiften.

Läs mer om spelaravgiften på: <https://www.spangahockey.se/docs/1027/25251/Sp%C3%A5nga%20hockey%20avgifter%2023-24.pdf>

Utöver klubbens avgifter kan lagen själva besluta om en lagkasseavgift. Klubbens målsättning är att hålla utgifter för spelarna så rimliga som det går och ändå kunna bedriva en verksamhet med hög kvalitet i utveckling av spelaren och tränarna.



Styrelsens arbetsuppgifter och åtaganden

Styrelsen består av minst fem och maximalt tio ledamöter plus en ordförande. Styrelsen har regelbundna möten, normalt månadsvis, där verksamheten planeras och beslutas om i enlighet med gällande stadgar.

Klubbens sportchefer fyller en viktig funktion i att informera och föreslå styrelsen förbättringar till den sportsliga verksamheten utifrån lagens önskemål och behov. Förslag och idéer från klubbens medlemmar avhandlas också som en viktig del i en fungerande idrottsklubb.

Styrelsens ordinarie möten protokollförs.

Styrelsen väljs och får sitt uppdrag på årsmötet, där klubbens medlemmar är representerade. Förutom uppgifterna från årsmötet ska styrelsen verka enligt klubbens respektive RF:s stadgar.

Inför årsmötet sammanfattas året i en verksamhetsberättelse samt ett ekonomiskt bokslut med resultat- och balansräkning.

Dessutom förelägger styrelsen årsmötet ett budgetförslag för nästkommande verksamhetsår, som är från 1 april till 31 mars.

Alla medlemmar har tillträde till årsmötet, men endast betalande medlemmar har rösträtt.

Styrelsen är också ansvarig för att Blå Linjen följs av medlemmar i föreningen och att den uppdateras och anpassas löpande efter nya regler och andra förutsättningar. Alla ändringar ska beslutas i styrelsen och kommuniceras via Spånga Hockeys hemsida.



Denna utgåva är reviderad september 2023